

# De Gaanderbode

April 2023 Jaargang 7 nr.2

## De Goede Week in Gaanderen

De kerk in Gaanderen viert de Goede Week, de week voor Pasen, met onder andere een Palmpasviering voor kinderen, een Kruisweg die je samen of alleen kunt wandelen. Tot slot de Paasvering Hoogmis op zondag 9 april.

Bij de Hoogmis zingt het gemengd koor onder leiding van Ben Simmes de Missa Brevis van Joseph Haydn.

Het hele programma van de Goede Week is te vinden op pagina 6/7.

## Natuurpad Mullepad dreigt plaats te maken voor onderhoudspad ProRail

Buurtvereniging Mullepad-Rijksweg en de Dorpsraad Gaanderen zijn bang dat het smalle landschappelijk en cultuurhistorisch waardevolle Müllepad zal worden vernietigd voor een breed onderhoudspad van ProRail. In hun ogen zetten de gemeente en Prorail hun plan door om het onderhoudspad aan te leggen over het Mullepad. Wethouder Ingrid Lambregts heeft mei 2019 deze natuurroute nog officieel geopend.

De buurt heeft de gemeente aangesproken en alternatieven aangedragen. Ze hebben een informatiepaneel aan het Mullepad geplaatst om wandelaars en inwoners te attenderen op de plannen van de gemeente en Prorail. De Dorpsraad Gaanderen heeft de Gaanderense gemeenteraadsleden hierover aangesproken. Volgens de dorpsraad komt de verantwoordelijke wethouder binnenkort met een 'schriftelijke reactie'.

De grondtransactie voor de aanleg van het brede onderhoudspad is afgelopen december al gepasseerd bij de notaris.

Op de website van de dorpsraad staat de tekst van het informatiepaneel. [www.dorpsraadgaanderen.nl](http://www.dorpsraadgaanderen.nl).

## Coop Gaanderen is PLUS geworden



Foto: RM Photographics

zijn door de verbouwing ook voorzien van een nieuwe koel-/vriesinstallatie waardoor er op basis van CO<sub>2</sub> gekoeld wordt en wij niet meer afhankelijk zijn van het gas.

Beste Gaanderenaren,

Woensdag 15 maart zijn wij, na een flinke verbouwing van 2,5 week, geopend als PLUS Gaanderen. Daarmee is het tijdperk van COOP Gaanderen verleden tijd, dit door de fusie samen met PLUS. De winkel was ook toe aan een vernieuwing, de laatste verbouwing dateerde namelijk uit 2016.

Er is veel veranderd in de winkel; de indeling is veranderd en er is beter gebruik gemaakt van de ruimte in de winkel zodat de winkel ruimer oogt. Wij

Binnen onze PLUS vestiging is de nadruk gelegd op onze versafdelingen, hierin is het assortiment flink verruimd. Ons assortiment biologisch is uitgebreid op iedere afdeling, we verkopen onder het PLUS merk alleen biologische melk bijvoorbeeld. Naast de uitbreiding op het vers assortiment, hebben we ook een aantal artikelgroepen uitgebreid, zoals glutenvrij, speciaalbier en sportvoeding. We staan met dezelfde vertrouwde gezichten klaar voor U in onze winkel. Graag tot ziens!

Chris Meijer, Supermarktmanager

## Gaanderbode jaarplanning 2023

Maand	Deadline	Datum krant	Week
Mei/juni	12 mei	17 mei	20
Juli/Augustus	23 juni	28 juni	26
September	18 aug	23 aug	34
Oktober	22 sept	27 espt	39
November	27 okt	1 nov	44
December	8 dec	13 dec	50

01  
—  
04

BRETHOUWER 2 WIELERS  
Uw fietsspecialist

## UITNODIGING OVERNAME

BRETHOUWER TWEEWIELERS  
Door Kjeld Scholten

**Proost jij met ons mee?**

Zaterdag 1 april 2023  
tussen 15.00 en 18.00 uur  
Hapje & drankje

**Opstapdag Huyser**

Winkel geopend van  
09.00 tot 16.00 uur  
Stand Huyser-fietsen  
Testen van nieuwe collectie

Rijksweg 138, 7011 EC Gaanderen  
+31 315 323 278

[www.brethouwertweewielers.nl](http://www.brethouwertweewielers.nl)

Vrijdag 31 maart in De Pelgrim  
**Modeshow voor senioren**  
Met kledingverkoop

Zie pag. 2 >>

## Gaanderhuus krijgt nieuwe koffiehoek!



Zaterdag 13 maart heeft het Gaanderhuus meegedaan aan NL Doet. Ze hebben een prachtige wand gerealiseerd om een koffiecorner van te maken. Er moest worden gegraven voor de afvoer, het plafond moest open voor aansluiting van water en elektra, het keukenblok moest in elkaar worden gezet. Het is allemaal gelukt, me-

de dankzij bijdrage van firma Kanters en Kremer uitvaartzorg! De monteurs van Kanters hebben hun vrije tijd ingezet op deze zaterdag. En natuurlijk de trouwe vrijwilligers van het Gaanderhuus, die altijd klaar staan om de handen uit de mouwen te steken.

Iedereen heel erg bedankt!



## Vorbereiding woningbouw locatie Augustinusschool



De gemeente werkt aan een woningbouwplan op de locatie van de Augustinusschool aan de Van Damstraat voor ongeveer 25 woningen.

In het afgelopen jaar is er een stedenbouwkundige visie gemaakt, die de basis vormt waarop het plan verder uitgewerkt kan worden.

De visie gaat uit van wonen op de rivierduinen in een parkachtige omgeving. In het plan is plaats voor betaalbare woningen, zoals kleinere appartementen en rijwoningen.



### Voor de bouw is een aanpassing van het bestemmingsplan nodig

Deze aanpassing wordt nu voorbereid. Hiervoor laten we onderzoeken doen, zoals onder andere onderzoek naar de bodem en flora en fauna. Na de zomer komt een eerste ontwerpbestemmingsplan ter inzage. Ook stellen we een beeldkwaliteitplan op. Hierin staat vermeld hoe de inrichting van het gebied eruit moet zien. De gemeente toetst bouwplannen aan het beeldkwaliteitplan. Verder brengen we de buitenste grenzen van de bouwgrond op de openbare ruimte in beeld.

### Iets van de oude school terug in het plan

Op de plek van de school zijn woningen bedacht. Met de Dorpsraad Gaanderen hebben we besproken om iets van de oude school in het plan te laten terugkomen. Zo bewaren we een stukje geschiedenis van Gaanderen. In de verdere uitwerking wordt duidelijker hoe dit gaat gebeuren.

### De verwachting is dat de bouw in 2024 start

Als de voorbereidingen voorspoedig verlopen verwachten we dat de bouw, na een definitief vastgesteld bestemmingsplan, in 2024 kan starten. Wie de woningen gaat bouwen is nog niet bekend. Inschrijven voor een woning als belangstellende is nog niet mogelijk.

### Meer informatie

[www.doetinchem.nl/augustinusschool](http://www.doetinchem.nl/augustinusschool)

Hierop staat een globale planning van het project. Ook staat er een lijst met veel gestelde vragen.

*Staat uw vraag en/of antwoord er niet bij en wilt u meer weten? Stuur dan een mail naar [augustinusschool@doetinchem.nl](mailto:augustinusschool@doetinchem.nl).*

## Maak Gaanderen groener, doe mee met Sociaal Groen

Foto: Giovanni Tunzi

Wil jij je inzetten voor mensen in jouw dorp die om allerlei redenen niet in staat zijn om zelf hun tuin te onderhouden? Vind je het leuk om de tuin van één van je plaatsgenoten een groene metamorfose te geven? Wil je van Gaanderen een nog gezelligere, groenere en socialere plek maken waar mensen leuk contact met elkaar hebben? Doe dan mee met Sociaal Groen op zaterdag 15 april in de Liguster- en Korte Huitinkstraat in Gaanderen.

### Meer groen en contact

Met het project Sociaal Groen wil Present mensen met elkaar verbinden en buurten en wijken vergroenen. Dit houdt in minder tegels en meer groen. "We willen dit samen met enthousiaste vrijwilligers doen. Mensen die houden van groen en anderen een natuurlijke onderhoudsarme tuin gunnen", vertelt Josefiën Nahuis, projectcoördinator van Present Doetinchem. Present organiseert ieder voor- en najaar een Sociaal Groen-dag waarop vijf of meer voortuinen groen, duurzaam en onderhoudsarm worden aangelegd. Voor de Sociaal Groen-dag in Gaanderen is Present nu op zoek naar vrijwilligers die mee willen helpen om samen een aantal voortuinen in de Liguster-

en Korte Huitinkstraat op te knappen.

### Over Present

Present slaat een brug tussen vrijwilligers die iets van hun tijd en talenten willen geven en kwetsbare mensen die daarmee geholpen worden. Vaak geeft de inzet van de vrijwilligers een positieve boost aan degene die wordt geholpen, zodat men weer op eigen kracht de draad kan oppakken. De ontmoeting is daarom soms nog belangrijker dan het klaren van de klus.

### Meer informatie en aanmelden

*Wil je meedoen op 15 april of wil je meer informatie?*

Josefiën Nahuis

[josefiën.nahuis@presentdoetinchem.nl](mailto:josefiën.nahuis@presentdoetinchem.nl)  
tel.: 06 4860 8993



## Modeshow voor senioren in de Pelgrim

Op vrijdagmiddag 31 maart om 14.30 uur is er in de Pelgrim te Gaanderen een modeshow voor senioren. LancoMode uit Deventer presenteert de nieuwe collectie 65plus mode door middel van een modeshow voor iedereen die interesse heeft. De gasten kunnen genieten van de geshowde kleding onder het genot van een kopje koffie en een Deventer koekje. **De modeshow is voor iedereen gratis toegankelijk en na de modeshow is er alle ruimte en tijd om te shoppen.**

De collectie van LancoMode laat zien dat vijf-en-zestigplussers modieus, vlot en stijlvol gekleed kunnen gaan en stralen als nooit tevoren. Elk seizoen bieden zij u weer een veelzijdige modecollectie in de nieuwste kleuren en dessins. De collectie bestaat onder andere uit de merken Setter, Dreamstar, Micha, Robell, Rabe, Relaxed-by-Toni, Frank Walder, Marinello, Erfo, Sensia en Brandtex. De kledingstukken zijn eindeloos te combineren in verschillende prijsklassen.





## Dodenherdenking

Op donderdag 4 mei 2023 herdenken we allen - burgers en militairen - die in het Koninkrijk der Nederlanden of waar ook ter wereld zijn omgekomen of vermoord sinds het uitbreken van de Tweede Wereldoorlog, in oorlogssituaties en bij vredesoperaties. In het bijzonder willen we ook de Gaanderense mensen herdenken die slachtoffer zijn geworden van oorlogsgeweld. Wij nodigen u uit voor de herdenkingsbijeenkomst op donderdag 4 mei om 18.45 uur in de Culturele zaal van sporthal De Pol in Gaanderen, hierna (om 19.30 uur) volgt een stille tocht naar het oorlogsmonument waar wij om 20.00 uur o.a. ook twee minuten stilte in acht zullen nemen.  
*Stichting Oranje Comité Gaanderen*  
*Bennie Ernst, voorzitter*



## Rouwwandeling 'Liefdevol gemis'

*Als je een dierbare hebt verloren, kort of langer geleden, dan is deze wandeling misschien iets voor jou.*

### Rouwwandeling 'Liefdevol gemis' op zondag 23 april 2023

Lijkt het jou fijn om op een ontspannen manier te wandelen in de prachtige natuur en wil je ondertussen praten met anderen die begrijpen wat jij meegemaakt hebt en jezelf herkennen in verhalen van anderen? Dan nodigen wij je graag uit om mee te wandelen. Ken je iemand die ook mee zou willen wandelen, maak hem of haar hier dan op attent. Leren van elkaars ervaringen geeft steun.

Een ochtend die in het teken staat van herkenning en erkenning. Mogelijk doe je nieuwe contacten op om samen iets te ondernemen. Dit kan een manier zijn om het rouwen om jouw dierbare wat te verzachten.

We verzamelen om 09.45 uur bij Het Koetshuis van kasteel Slangenburg, Kasteellaan 2 in Doetinchem. We starten om 10.00 uur met de wandeling, deze is ca. 4 km lang. Deelname is gratis.

*Voel je welkom om mee te wandelen  
Een gevoel van verbondenheid en troost*



Na de wandeling drinken we graag samen in Het Koetshuis een kop koffie/thee met iets lekkers (kosten voor eigen rekening).

### Meer informatie en aanmelden

(voor woensdag 19 april a.s.)

Angelique Thuis, 06 - 191 32 036, [info@angelique-thuis.nl](mailto:info@angelique-thuis.nl)  
of Jeannette Koster, 06 - 251 95 669,  
[info@kosteruitvaartbegeleiding.nl](mailto:info@kosteruitvaartbegeleiding.nl)

## Brengpunt tuinafval Gaanderen weer geopend

Heb je meer tuinafval dan in je groene container past? Dan kun je het vanaf zaterdag 4 maart 2023 weer kwijt bij het brengpunt in Gaanderen. Naast het Buha brengpunt aan de Roerstraat in Doetinchem is ook het extra brengpunt voor tuinafval aan Pierikstraat 16 in Gaanderen weer open, elke zaterdag van 4 maart tot en met 25 november 2023.



### Openingstijden

Van zaterdag 4 maart - 25 november 2023 is het brengpunt voor tuinafval in Gaanderen iedere zaterdag geopend (9.00-12.00). In de wintermaanden is het gesloten. Om het afval te kunnen inleveren is legitimatie noodzakelijk (bewijs dat men inwoner is van de gemeente Doetinchem).

### Wat mag je brengen?

Tuinafval is organisch afval uit de tuin. Denk hierbij aan bladafval, gemaaid gras en snoeiafval van bomen of struiken en coniferen. Van al het groenafval dat Buha inzamelt wordt compost gemaakt. Als je tuinafval brengt is het daarom belangrijk dat dit niet vervuild is met afval dat niet te composteren is (bijvoorbeeld zand, aarde, stammen, tegels of bielzen).

## De Vlinder zoekt een chauffeur

De Vlinder (zorgappartementen in Gaanderen) is per direct op zoek naar een chauffeurvrijwilliger die een aantal bewoners op een vaste dag (donderdag) naar hun dagbesteding wil rijden.

Er wordt gezocht naar iemand die plezier heeft in rijden, affiniteit heeft met de doelgroep en de ochtend- en middagrit over kan nemen (dit mogen natuurlijk ook 2 vrijwilligers zijn).  
Tijden: 8.45 - 10.15 uur en  
15.15 - 16.45 uur

Lijkt dit je wat? Aarzel dan niet!  
Neem contact op met  
Nicole Takkenkamp (06) 1111 1332.  
Mailen mag ook:  
[Nicolehans@kpnmail.nl](mailto:Nicolehans@kpnmail.nl)



*De zorgappartementen in het Witte Kerkje in Gaanderen worden onder begeleiding bewoond door vrolijke, liefdevolle en gezellige mensen met een verstandelijke beperking in een warme huiselijke sfeer.*

## Tafeltennisochtend of -middag voor recreanten 55+

Binnenkort kun je tafeltennissen voor recreanten in Gaanderen. Het initiatief is opgezet door twee dorpelingen die zelf graag wilden tafeltennissen voor hun plezier, Henny Koenders en Hans Schreur.

Henny: "Al een hele poos was ik met mijn buurman Hans (als al wat oudere Gaandernaren) op zoek naar een mogelijkheid om overdag met een groepje gezellig te kunnen pingpongen. Helaas kan dat hier in de buurt nergens.

Vandaar dat wij het initiatief hebben genomen. Tafeltennisvereniging Odion bleek enthousiast en stelt hiervoor graag het clubgebouw beschikbaar. Daarom nodigen we iedereen in Gaanderen en andere dorpen in de buurt uit om samen met ons te komen tafeltennissen. Ook 55-minners zijn van harte welkom.

Elke dinsdag, of als de meerderheid dat liever wil donderdag, willen wij een tafeltennisochtend of -middag houden voor recreanten bij Odion, Korte Huitinkstraat 15. De eerste 4 weken gratis op proef, daarna € 35,50 per kwartaal.

*Heb je belangstelling, bel of mail ons dan. Veel tafeltennisplezier!"*

Henny Koenders

0315 - 326 334

[henny.koenders@live.nl](mailto:henny.koenders@live.nl)

Hans Schreur:

06 1238 1218

[schreurhans@gmail.com](mailto:schreurhans@gmail.com)



## Jaarvergadering en cabaret bij Zij-Actief woensdag 19 april 2023

Zij-Actief Gaanderen heeft weer een mooie ledenactiviteit op het programma staan. Op woensdagavond 19 april is er de jaarvergadering.

Aansluitend is een voorstelling van Anneke Schep, een trouwambtenaar die ook cabaretachtige voorstellingen geeft.

Op 19 april om 19.00 uur

Café Hartjes aan de Rijksweg in Gaanderen.

Zij-**ACTIEF**



# Gaanderhuus

## Openingstijden

Woensdagmorgen 10.00-12.00 uur  
Donderdagmiddag 14.00-16.00 uur  
Vrijdagmiddag 14.00-16.00 uur  
Hoofdstraat 11a Tel.: 06 - 5101 3434  
www.gaanderhuus.nl info@gaanderhuus.nl



## ACTIVITEITEN

### AFGELOPEN PERIODE

#### NL Doet: hulp voor koffiecorder

Zaterdag 13 maart hebben we meegedaan aan NL Doet 2023. We hebben een prachtige wand gerealiseerd waar we ons koffieapparaat en alle benodigdheden kunnen plaatsen. Er moest worden gegraven voor de afvoer, het plafond open voor aansluiting van water en elektra, kastjes in elkaar zetten en met een blad erop plaatsen. Dit alles mede dankzij bijdrage van firma Kanters en Kremer



uitvaartzorg. Door de hulp van monteurs van Kanters die hun vrije tijd in hebben gezet op deze zaterdag. En natuurlijk onze trouwe vrijwilli-

gers die altijd klaar staan om de handen uit de mouwen te steken. Iedereen heel erg bedankt!

#### Er wordt van alles gedaan

De afgelopen tijd hebben we onder andere potjes beplakt met servetten en gevuld met voorjaarsbolletjes, gezellig én hard gewerkt aan de Paas-/voorjaarskaarten, gebiljart en genoten van de zelfgebakken spekkook die één van onze gasten meebracht!



## ACTIVITEITEN

### KOMENDE PERIODE

#### Welkom weduwen en weduwnaars uit Gaanderen

Op de zondagen 2 april, 7 mei en 4 juni is er gelegenheid om van 14.00 tot 16.00 uur elkaar te ontmoeten in het Gaanderhuus. Wil je samen met lotgenoten leuke dingen gaan doen? Bijvoorbeeld samen wandelen, fietsen, ergens een hapje eten, bezoek aan het theater of andere uitstapjes? Of gewoon gezellig samen koffieleuten: kom erbij!

#### Allerlei activiteiten

Het voorjaar komt en mensen hebben weer zin in allerlei activiteiten en leuke

dingen. Binnenkort starten ook weer de buitenactiviteiten zoals de fietstocht en

het jeu de boulen. Zie dan ook onze kalender, raampresentaties in de etalage en FB pagina.



### Agenda april

2-apr (zo)	14.00-16.00	Samenkomst weduwe/weduwnaars
4-apr (di)	11.00-12.00	Ruiluurtje
5-apr (woe)	10.00-12.00	Inloop
	10.00-12.00	Jeu de boules
	13.30-16.30	Fietstocht
	17.00-18.30	Eten
6-apr (do)	14.00-16.00	Pasen Hight Tea
	19.30-21.30	Sjoelen/spellen
7-apr (vrij)	14.00-16.00	Rummikub/kaarten/biljarten
12-apr (woe)	10.00-12.00	Inloop
	13.00-15.00	Tekencursus
	17.00-18.00	Eten
13-apr (do)	14.00-16.00	Bingo
	19.30-21.30	Sjoelen/spellen
14-apr (vrij)	10.00-11.00	Dansen/bewegen op muziek
	14.00-16.00	Rummikub/kaarten/biljarten
19-apr (woe)	10.00-12.00	Inloop
	10.00-12.00	Jeu de boules
	17.00-18.30	Eten
20-apr (do)	14.00-16.00	Knutselen
21-apr (vrij)	14.00-16.00	Rummikub/kaarten/biljarten
26-apr (woe)	10.00-12.00	Inloop
	13.00-15.00	Tekencursus
	17.00-18.30	Eten
27-apr (do)	Gesloten	Koningsdag
28-apr (vrij)	14.00-16.00	Rummikub/kaarten/biljarten

## WELKOM WEDUWEN EN WEDUWNAARS UIT GAANDEREN

Op de zondagen 2 april, 7 mei en 4 juni is er gelegenheid om van 14.00 tot 16.00 uur elkaar te ontmoeten in het Gaanderhuus

Wil je samen met lotgenoten leuke dingen gaan doen? Bijvoorbeeld samen wandelen, fietsen, ergens een hapje eten, bezoek aan het theater of andere uitstapjes

Of gewoon gezellig samen koffieleuten ☕ kom erbij!



Telefoon reparaties  
Refurbished  
Accessories

T: 0315 260 444 Gasthuisstraat 4, 7061CC Terborg

Centrum Terborg



## Triangel, Praktijk voor lichaamszorg Massage en Medical Taping

De praktijk voor klachtbehandeling, preventie en ontspanning. Nu ook op Facebook. Zoek naar Triangel Massage Gaanderen.

Kijk regelmatig voor acties en nieuws



Pastoor Rölingstraat 19  
7011GR Gaanderen  
06-48944180 (what's app)  
triangelmassage@gmail.com



Hengelsportvereniging  
De Oude IJssel Gaanderen  
www.hsvdoij.nl | info@hsvdoij.nl



Persoonlijke, liefdevolle  
en deskundige begeleiding.



- ✓ Eén vertrouwd gezicht van begin tot eind.
- ✓ Samen naar een afscheid dat past bij het leven dat geleefd is, een troost voor later.
- ✓ Aandacht en vertrouwen.

Dag en nacht bereikbaar: 06 - 25 19 56 69  
www.kosteruitvaartbegeleiding.nl  
Gaanderen en omstreken



# Handbalkampioenen bij HV Minerva

Twee teams nu al kampioen, enkele andere teams nog steeds op koers.

De afgelopen weken zijn er meerdere keren medailles uitgereikt bij handbalvereniging Minerva. Meerdere teams van de Gaanderense club timmeren aardig aan de weg. Iets meer dan twee weken geleden vierden het jongens A team en de meiden C2 al hun kampioenschap. Beide teams waren nog ongeslagen in de competitie. Ook het eerste herenteam doet nog volop mee aan de top, in die divisie lijkt het laatste week-end beslissend te worden voor het kampioenschap. Verder draaien ook de meiden C1 en de jongens C supergoed mee; al-met-al een heel succesvol seizoen!!

Het geheim van dit succes? "Sporten begint met plezier hebben en er voor elkaar zijn", zegt voorzitter Ralph van Aken. "Als je dit combineert met een aantal zeer fanatieke trainers en coaches die het attractieve handbal tot in de puntjes willen uitwerken, dan krijg je deze resultaten."



We zijn ontzettend trots op de grote groep enthousiaste (jeugd)leden en vrijwilligers die iedere week met hart voor de club in de sporthal te vinden zijn."

Belangstelling om het handballen eens te zien? We trainen en spelen de thuiswedstrijden meestal in De Pol.

Meer informatie

Via de website ([www.hvminerva.nl](http://www.hvminerva.nl)) en de social media pagina's (Facebook en Instagram) van Handbalvereniging Minerva vind u meer informatie en een link naar het speelschema.



## Workshop "kleur en accessoires" Well being by Lavonn

Ben je benieuwd hoe je een outfit kan transformeren met de juiste kleuren en accessoires? Kom dan naar onze workshop kleur en accessoires gegeven door Monique Peters-imagomaster.

We gaan het hebben over de invloed die kleuren en accessoires hebben op je uitstraling, maar ook op je gemoedstoestand. Het dragen van bepaalde kleuren en accessoires geeft niet alleen je outfit een boost, maar ook je zelfvertrouwen.

De workshops vinden plaats op 12 april en 10 mei van 19:00-21:00 uur, bij Well being by Lavonn, Hoofdstraat 3 te Gaanderen. Kosten zijn 37,50 euro p.p. (inclusief hand-out en consumpties). Aanmelden kan via: [info@enerchiqueer.nl](mailto:info@enerchiqueer.nl) of 06-10259883.



## Uitvaartzorg Kremer en Uitvaartcentrum Gaanderije

Ongeacht of en waar u verzekerd bent.

Bel voor meer informatie, het vastleggen van de wensen of het melden van een overlijden.

Uitvaartzorg Kremer  
Lokaal betrokken



0315-700212 | Hoofdstraat 3 Gaanderen | [www.uitvaartzorgkremer.nl](http://www.uitvaartzorgkremer.nl)



Laatste dinsdag van de maand

## Het dominantieprofiel, beelddenken en taaldenken en hooggevoeligheid.

Inclusief jouw dominantieprofiel uitgewerkt op papier.

Workshop door  
Miranda Meijer

op het K.i.K.Atelier in Gaanderen

Aanmelden:



# LANCO MODE

VR 31 Maart  
14:30u – 16:30u



## SENSIRE DE PELGRIM

# MODESHOW

Gratis toegang voor iedereen!

Bekijk de nieuwe voorjaarsmode voor dames van 65plus en geniet van de modeshow onder het genot van een kopje koffie en Deventer koek



# Duurzaam Gezond Gaanderen

De afgelopen jaren zijn we flink wakker geschud over het onderwerp gezondheid. Gezondheid is natuurlijk wel wat meer dan de afwezigheid van een ziekte. Alleen pillen en prikken maken je meestal niet gezond. De Gaanderbode laat inwoners met expertise aan het woord over allerlei mogelijke aspecten van lichamelijke en geestelijke gezondheid. Wat kun je allemaal zelf doen voor je gezondheid?

Wil jij ook wat vertellen vanuit je beroep of ervaring? Voel je welkom om contact op te nemen via gaanderbode@gmail.com of 06-47829074.



## Kaakgewrichtsklachten

'Even doorbijten'. Een uitdrukking die iedereen wel kent. Soms nemen we dat iets te letterlijk en sluipt deze gewoonte erin die voor klachten kan zorgen rond de wangen, kaak en naar het hoofd.

Waar niet iedereen zich bewust van is, is dat er tussen de boven- en onderkaak een gewrichtje zit; het kaakgewricht. Zoals bij alle gewrichten in het lichaam, kunnen ook hier klachten ontstaan. Eten gaat dan moeizamer of is zelfs pijnlijk. Of er is een beperking in het openen van de mond zoals bij lachen of gapen. Ook kan er een 'knak' ontstaan in het gewricht. Vaak is dit goed hoorbaar omdat het kaakgewricht vlak voor het oor ligt. Een kaakfysiotherapeut, ook wel orofaciaal therapeut genoemd, kan helpen bij deze klachten. De orofaciaal fysiotherapeut helpt bij problemen met de spieren en gewrichten in het hoofd of halsgebied en met het kauwstelsel. Denk hierbij ook aan hoofdpijnklachten, oorsuizen (tinnitus) en duizeligheidsklachten. In dit artikel worden de kaakklachten verder besproken.

### Oorzaken van kaakklachten

Er kunnen verschillende oorzaken zijn van kaakklachten. Tijdens het intakegesprek, de anamnese, zal dit worden uitgevraagd. Het kan zijn dat er puur een probleem zit in het kaakgewricht, maar er kunnen ook klachten ontstaan door te veel spierspanning. Vaak is het kauwstelsel, de spieren en het gewricht, overbelast. Een veel voorkomende oorzaak hiervan is het klemmen of knarsen. Dit kan zowel overdag gebeuren als 's nachts. Het is vaak een onbewust proces. Dit maakt het ook lastiger om er invloed op uit te oefenen. De klachten zijn ook niet altijd gelijk duidelijk. Pijn rond het kaakgewricht kan uitstralen naar de tanden en kiezen en wordt soms ervaren als kiespijn. Dan volgt eerst een onderzoek bij de tandarts. Als er geen duidelijke oorzaak wordt gevonden, wordt er doorverwezen naar de orofaciaal therapeut. Aan de tanden is soms te zien of mensen knarsen of klemmen. Een bitje of splint kan dan helpen om de tanden te beschermen. Dit geeft vaak ook verlichting op de tanden en het gewicht. Maar wat kan de fysiotherapeut doen?

Na de anamnese, waarin ook de tandheelkundige behandelingen worden besproken, hoofdpijn- en evt

nekkklachten, volgt er een onderzoek. Hierbij wordt goed gekeken naar de houding en naar de bewegingen/mobiliteit van de kaak. Hoe gaat het openen van de mond, wat doet iemand met zijn tong en is er iets te voelen in het gewricht. Daarna worden de kauwspieren gevoeld maar ook de hals- en nekspieren spelen een grote rol.

### Behandelen

Met de informatie uit de anamnese en het onderzoek kan een behandelplan worden opgesteld. De orofaciaal fysiotherapeut geeft informatie over hoe het kauwstelsel werkt en adviseert hoe het kauwstelsel op de juiste manier gebruikt kan worden. Het is belangrijk om inzicht te krijgen in bepaalde gewoontes die het kauwstelsel overbelasten, zoals het klemmen van de kiezen, tongpersen en tandenknarsen. Voor deze klachten worden specifieke oefeningen ingezet. Daarnaast speelt ook massage van de kauwspieren en nek/schouders een belangrijke rol. Als de spieren erg vastzitten kan ook dry needling worden toegepast. Ook kunnen manuele technieken worden toegepast zoals mobilisatie van het kaakgewricht. Een goede samenwerking tussen de therapeut en de patiënt is daarom erg belangrijk. Ook de samenwerking tussen de therapeut en de tandarts of KNO arts. Indien nodig zal er overleg plaatsvinden. Bij FysioHolland Gaanderen is Lietje Jacobs gespecialiseerd in kaakklachten.

Ervaar je zelf klachten bij eten, gapen of lachen? Of sta je in de ochtend op met stijve wangen of een zeurend gevoel aan tanden of kiezen? Neem dan gerust contact op met FysioHolland Gaanderen.

Met een sportieve groet van  
Dylan, Jeroen, Merlijn, Barbara en Lietje

## OldStars-hardlopen

Wil je op latere leeftijd (55+) hardlopen op een verantwoorde manier? Dat kan met OldStars! Kom op donderdag 13 april naar Argo-atletiek voor de feestelijke eerste training van OldStars hardlopen in Doetinchem. Ontmoet nieuwe mensen en blijf samen gezond bewegen.

### Dit is OldStars hardlopen

Met OldStars hardlopen kun je blijven hardlopen. Het is een initiatief van het Ouderenfonds in samenwerking met

de Atletiekunie. De trainingen zijn gericht op fit blijven en niet op specifieke hardloepdoelen, zoals steeds verder of steeds sneller rennen. In elke training is er extra aandacht voor warming-up, balans- en strekoefeningen. Bij Old-



Stars hardlopen kan iedereen meekomen en hoeft niemand achterop te raken. Ervaring met hardlopen is niet nodig. We gaan ervoor dat iedereen samen kan blijven bewegen. Daarom hebben alle ontmoetingen een sociaal deel: voor de training even bijpraten of juist afsluiten met koffie.

### Praktische informatie

Elke donderdag vanaf 13 april  
Tijd: 9.15 uur tot eind van de ochtend  
Waar: Argo-atletiek, Bezelhorstweg 87, 7009 KK Doetinchem  
Kleding: Makkelijk zittende vrijetijds- of sportkleding, sport(hardloop) schoenen. Er zijn kleedkamers aanwezig en er kan gedoucht worden.

Voor de eerste training op 13 april aanmelden bij  
lucie.jansen@argoatletiek.nl

## (Leren) beleggen

Beleggen kan naast aandelen bijvoorbeeld in opties, turbo's en futures. De waarde van deze afgeleide producten hangt af van de koers van de onderliggende aandelen of soms van een index. Je kunt het beste in Nederland beginnen en na een tijdje over de grens kijken, zoals Duitsland en Frankrijk, wat al grotere

landen zijn. Daarna zijn de VS een idee, met een beurs waar duizenden aandelen worden verhandeld. Heb je de aandelenhandel onder de knie dan, kun je eens voor afgeleide producten kiezen zoals opties. Later kun je eens oefenen met turbo's in virtuele handel, zonder risico. Je volgt alleen de koers en kunt later daadwerkelijk in turbo's gaan handelen. Futures zijn geschikter voor grote beleggers, vanwege het grote risico. In Gaanderen kun je je aansluiten bij de

Beleggingsclub Zonder Naam: BZN. Wij beleggen niet meer binnen de club, maar geven maandelijks op een maandagavond lezingen, waarna je zelf kunt gaan beleggen. Leden delen daar ook hoe ze bijvoorbeeld over een bepaald product denken.

Info: Theo Bussink 06-20951756  
bussink1@introweb.nl  
www.beleggingsclubbzngaanderen.nl

## Aan de lezers van de Gaanderbode

De Gaanderbode is een krant voor Gaanderen, door Gaanderen. Al 5 jaar! Het is elke keer een flinke kluit om hem in elkaar te zetten, maar er wordt alles aan gedaan om hem uit te kunnen blijven geven. Dit betekent echter ook, dat er financiën nodig zijn. En die zijn dit jaar nogal teruggelopen. Bovendien zijn de kosten flink gestegen.

Ben je blij met de Gaanderbode? Wil je hem kunnen blijven lezen? Help dan mee en doneer!

Adverteren kan natuurlijk ook. Op [www.gaanderbode.nl](http://www.gaanderbode.nl) vind je de mogelijkheden.

Direct een donatie doen? Scan dan de QR-code





## Sint Martinuskerk Vieringen

**Zaterdag 15 april 19.00 uur** Eucharistieviering. Voorgangers Pastor Smits. Francis Hagemeyer is in deze viering de cantor begeleid door Julian Simmes.

**Zondag 23 april 9.30 uur** Eucharistieviering. Voorganger Pastoor Pauw met zang van het koor IPK uit Etten.

**Zaterdag 29 april 19.00 uur** Eucharistieviering. Voorganger Pastor Tilma met zang van het gemengd koor.

**Zondag 7 mei 9.30 uur** Eucharistieviering. Voorganger Pastoor Pauw met zang van het koor Liberate.

**Zondag 14 mei 9.30 uur** Inspiratieviering. Voorgangers Lies Böcker en Liesbeth Jansen. Het koor Garden Rumours zorgen voor het muzikale gedeelte.

**Zaterdag 20 mei 19.00 uur** Eucharistieviering. Voorganger Pastor Tilma met zang van het gemengd koor.

**Zondag 28 mei 9.30 uur** Hoogfeest van Pinksteren. Eucharistieviering. Voorganger Pastoor Hans Pauw met zang van het gemengd koor.

### Thuis meevieren kan via livestream.

Daarvoor gaat u naar [website van de Parochie:](http://www.maria-laetitia.nl)

[www.maria-laetitia.nl](http://www.maria-laetitia.nl)

Kies [livestreams op YouTube](https://www.youtube.com/)

en selecteer dan **Martinuskerk Gaanderen**.

De livestreams van de vieringen

in de St. Martinuskerk

worden ook via

Facebook uitgezonden.



## De Goede Week in Gaanderen

In de Goede Week bereiden we ons voor op het Paasfeest. Vanaf zaterdag 1 april liggen in de Mariakapel van de Sint Martinuskerk gewijde palmtakjes flesjes wijwater. De Mariakapel is elke dag van 9.00 - 17.00 uur open om een kaarsje te branden, even te bidden en een moment tot rust te komen.

**Zondag 2 april om 9.30 uur: Palmpaasviering, speciaal voor kinderen.** Alle kinderen mogen een Palm-paasstok versieren en meelopen in een vrolijke optocht door de kerk. Na het verhaal hoe Jezus de stad Jeruzalem binnentrok gaan we paaseieren zoeken en na de viering kun je gezellig napraten met koffie, thee en fris.

**Vrijdag 7 april, Goede Vrijdag, is er een gezamenlijke Kruisweg** om het lijden en sterven van

Jezus te gedenken. Om 15.00 uur start de Kruisverering in de St. Martinuskerken en volgen we een route van ongeveer 3 kilometer, in de mooie natuur van Landgoed 't Maatje. De lectors zijn Pastoor Hans Pauw en Lies Böcker. Leden van het Gemengd Koor zullen enkele liederen zingen. Je kunt ook in de kerk blijven en de Kruisweg volgen aan de hand van vooraf opgenomen filmbeelden.

**Stille Zaterdag, Eerste- en Tweede Paasdag Kruisweg wandelen**

Begin- en eindpunt: Sint Martinuskerk. In de Mariakapel liggen boekjes met steeds een korte overweging bij elke statie. Ook is op elke statie een QR-code die je kunt scannen om het bijbehorende verhaal te beluiste-

ren. Voor jonge kinderen zijn er aangepaste boekjes met tekeningen en korte teksten.

**Film van de Kruisweg** in de kerk bekijken.

**Zondag 9 april, Eerste Paasdag, vieren we de opstanding van Jezus uit de dood met een feestelijke Hoogmis om 9.30 uur.** De celebrant is Pastor Tilma. Het gemengd koor onder leiding van Ben Simmes zingt de Missa Brevis van Joseph Haydn. De Kruisweg-film is vanaf Stille Zaterdag ook te bekijken op het livestream-kanaal van de Sint Martinuskerk Gaanderen. Daarvoor gaat u naar website van de Parochie: [www.maria-laetitia.nl](http://www.maria-laetitia.nl) kies livestreams op youtube en kies dan Martinuskerk Gaanderen.

Een goede Goede Week gewenst en een Zalig Paasfeest, Locatieraad en Pastoraatsgroep H. Augustinus-Martinus Geloofsgemeenschap Gaanderen



## Training valpreventie in Gaanderen

**Ouderen blijven steeds langer zelfstandig thuis wonen. Dat vergroot de kans op vallen. Hoe je dat kunt voorkomen kun je leren. Daarom start in Gaanderen op 2 mei een valpreventietraining. Deelnemers krijgen ook begeleiding naar een structurele manier om meer te bewegen.**

Op 2 mei 2023 start het valpreventietraject. Een buurtsportcoach van Sport-ID verzorgt de training. Heb je angst om te vallen en/of wil je graag handvatten om vallen op latere leeftijd te voorkomen, dan kun je deelnemen aan deze training. Gedurende acht weken werken we in groepsverband aan bewustwording, kennis en vaardigheden rond het voorkomen van een val. Na de training van acht weken begeleiden we de deelnemers bovendien naar een structureel beweegaanbod bij een lokale sportaanbieder.

**Valpreventietraining** vanaf dinsdag 2 mei 2023 (Sporthal de Pol (Pelgrimstraat 61), 14.45 - 15.45 uur). Kosten: 8 weken programma voor € 38,00.

### Aanmelden

Heeft u vragen of wilt u zich aanmelden? Neem dan contact op met Rob Wentink: 06-28246158 of [rob.wentink@sport-id.nl](mailto:rob.wentink@sport-id.nl). Aanmelden kan tot 28 april 2023.



## Agenda Gaanderen

31 mrt	10.00-11.00	Dansen en bewegen op muziek Gaanderhuus
31 mrt		Modeshow voor senioren De Pelgrim
<b>April</b>		
1 apr		Feestelijke overname Brethouwer Tweewielers
2 apr	9.30	Palmpaasviering St Martinuskerk Gaanderen
2 apr	14.00-16.00	Samenkomst weduwen en weduwnaars Gaanderhuus
4 apr	11.00-12.00	Ruiluurtje spellen/puzzels/tijdschriften Gaanderhuus
5 apr	13-17	Retraitemiddag Well Being by Lavonn
5 apr	19.30	Interactieve lezing Human Design Well Being by Lavonn
6 apr		Numeroloog Gerrit Jansen Well Being by Lavonn
7 apr	10.00-12.00	Inloopochtend Jeannette Koster Uitvaartbegeleiding Kerkstraat 119
9 apr	9.30	Paasviering St Martinuskerk Gaanderen
14 apr	10.00-11.00	Dansen en bewegen op muziek Gaanderhuus
15 apr	19.00	Eucharistieviering Sint Martinuskerk
23 apr	9.30	Eucharistieviering Sint Martinuskerk
23 apr	10.00	Rouwwandeling Koster Uitvaartbegeleiding (aanmelden)
29 apr	9.00	Schoonwandelen. Zwerfafval opruimen met Zwerfafvalbrigade
29 apr	19.00	Eucharistieviering Sint Martinuskerk
<b>Mei</b>		
5 mei	10.00-12.00	Inloopochtend Jeannette Koster Uitvaartbegeleiding Kerkstraat 119
7 mei	9.30	Eucharistieviering Sint Martinuskerk
7 mei	14.00-16.00	Samenkomst weduwen en weduwnaars Gaanderhuus

## Colofon

### Uitgave

De Gaanderbode is een uitgave van Tekst Oké.

### Hoofd- en eindredactie

Astrid van Beveren

### Vormgeving

Jolanda Doornenbal

### Fotografie

O.a. Roel Maat, RM Photographics

### Druk

Flevodruk Harlingen

Auteursrecht ©2023 Tekst Oké

### Bereikbaarheid Redactie

Website: [www.gaanderbode.nl](http://www.gaanderbode.nl)  
E-mail: [gaanderbode@gmail.com](mailto:gaanderbode@gmail.com)  
Telefoon/Whatsapp: 06-47829074  
Facebook @Gaanderbode

### Donaties voor de Gaanderbode

De Gaanderbode valt gratis op de mat in Gaanderen. Financiële bijdragen zijn welkom om dit te kunnen blijven doen. Geven en ontvangen blijven zo in balans. Een vrije gift doe je eenvoudig via de website: [gaanderbode.nl](http://gaanderbode.nl).

### Hartelijk dank voor de donaties aan de Gaanderbode!

Elke bijdrage is welkom!



Van de redactie: Terwijl ProRail en de gemeente Doetinchem een deel van het drie jaar geleden geopende natuurterrein willen gaan vervangen door een breed onderhoudspad, plaatsen we op verzoek het (vanwege de ruimte ingekorte) verslag van een historische wandeling door dit gebied, geschreven door Bert Verlaan.

## Een historische rondleiding langs het Mullepad

Op 11 juni 2022 stond een mooie excursie op het programma. We startten bij station Gaanderen, waar we onder de vertrouwde en bezielende leiding van Toon Maas op pad gingen. De spoorlijn rechts houdend kwamen we al spoedig bij het huis van Will Dorrestein en Emiel Derksen, een woning uit 1896 van Smits Holterman. Een mooie stek, je kunt er voortreffelijke paling kopen. Er staat een boekenkastje waaruit je een boekje kunt halen en brengen.

Dan verder, langs de plek waar Gaanderen in het verleden afval stortte, nog steeds te herkennen aan een 'bult' in het landschap. Dan aan de rechterkant het fraaie landhuis Rabelink, waar vroeger boerderij Heisterkamp gestaan heeft. Uiteindelijk gingen we het Mullepad op, richting spoor. Bij het spoor naar links, de spoorbaan aanhouden. De spoorwegovergang is verdwenen. In het verleden kon je via die overgang naar de windkorenmolen.



### Mullepad: nieuwe natuur

We liepen een stukje door langs het spoor. Uiteindelijk bereikte we een volgend punt waar Toon aan de hand van zijn befaamde 'posters' vol knipsels en bijzonder fotomateriaal allerhande wetenswaardigheden aan ons presenteerde. We stonden in een nieuw stukje natuur, een kleurrijk 'tapijt' van grassen en wilde planten met veel reliëf en schitterend aangelegde plassen. Een en ander tot stand gekomen door de vruchtbare samenwerking van de gemeente en Buur Maakt Natuur. Je kunt er uitkijken op de weide waar de boerderij van Huitink van ter Gun heeft gestaan, met een schuilkerk van 1720. De plek is nog herkenbaar door de aanwezigheid van een enorme beuk. Het landschap 'ademt' verleden!

### Wilde planten in allerhande kleuren

We liepen weer verder. Wat mij opvalt zijn de prachtige wilde planten, zoveel soorten in allerhande kleuren. Met enige voorzichtigheid moest het gezelschap, dat toch wat 'op leeftijd' was, de tunnel door onder het spoor, richting de plek waar boerderij 'de watertap' eens heeft gestaan. Wat fraai, die gekronkelde loop van de Bielheimerbeek! Links het gebied het Halmus, waar in de 15 eeuw al melding van werd gemaakt. Hier staan nog drie oude woningen van diverse families.

**Historische begraafplaats en schrijver Frans Roes**  
Uiteindelijk kwamen we bij de plek die van 1851 t/m 1855 diende als begraafplaats. Deze begraafplaats is afgelopen jaar blootgelegd door Marian Muller en haar dochter. Ook historicus Hans de Beukelaar heeft hier

aan zijn bijdrage geleverd. Ze hebben ontdekt dat hier 66 mensen zijn begraven, waaronder pasgeboren kinderen. Als we verder waren doorgelopen zouden we op de plek gekomen zijn waar halte Gaanderen Oosselt tot 1927 lag. Hierna gingen we richting boerderij 'de watertap'. Hier is schrijver Frans Roes in 1902 geboren. Bekend onder het pseudoniem Herman van Velzen schreef hij boeiende verhalen in dialect en romans in streektaal.

### Bielheimerbeek: ruim baan voor vissen

Na een koffiepauze bij B&B De Wandhorst zetten we ontspannen onze tocht voort naar de vispassage in de Bielheimerbeek. Sinds 2014 zorgt deze ervoor dat er ruim baan is voor de vissen. Het water stond hoog, zo wordt het vastgehouden om te zorgen dat de snoek, brasem, baars en voorn goed kunnen gedijen. Dan verder langs boerderij Delsink (1844), nu bewoond door de familie Berkelder Vriezen. Het viel mij op dat er een veld was van bijzondere bloemen. Na enig speurwerk kwam ik erachter dat er sprake was van een bloem die veel nectar oplevert voor de bijen. Vandaar deze plant! We hebben hier te maken met een echte biologische tuin.

Toen de 'kers op de taart'! Een bezoek aan het huis van familie van Hal Hendriksen. Een woonboerderij uit 1870, voorheen van de familie Schamp. We werden gastvrij ontvangen. Een bijzondere woning met allerhande rustieke elementen, zoals het antieke vloertje met potscheuren (van gebakken steentjes). Vanuit de woning 'sloop' ik nog even de omliggende tuin in. Wat

een mooie stek om volledig tot rust te komen! De zoon van de familie beheert ook een tuin met bijzondere planten voor de verkoop. Dit bezoek was inderdaad de 'kers op de taart' van een heel leerzaam en inspirerend uitje, enthousiast en vakkundig gepresenteerd door Toon Maas. We kijken uit naar een volgend gebeuren!

**KIDSLUB De Trefkuul**  
Waar: De Trefkuul Gaanderen, Pelgrimstraat 59a  
Voor wie: Alle kinderen van 6 t/m 9 jaar  
Hoe laat: van 14:30 uur - 16:00 uur  
Kosten: € 1,- of een voordeelkaart 12 x voor € 10,-

5 april:  
Een papieren paashaas en een mandje met zelf versierde eieren maken.

26 april:  
Omdat het bijna Koningsdag is, een kroon en leuke versiering.

12 & 19 april:  
We gaan een echte kijk-doos maken. Bedenk zelf alvast een onderwerp bijv. auto's, paarden of de lente. Neem allemaal zelf leuke spulletjes mee voor in de kijk-doos!

## Zwerfafvalbrigade Gaanderen bestaat 5 jaar



*Zwerfafvalbrigade Gaanderen bestaat bijna 5 jaar. Het zijn vooral bewoners van Gaanderen, die regelmatig zwerfafval in hun omgeving opruimen.*

U heeft ons waarschijnlijk al wel eens zien lopen. Met gele hesjes aan, grijpstok in de ene hand en in de andere een vuilniszak. Een vertrouwd beeld. Gaandernaren die met zijn allen het dorp opruimen. De troep van een ander, dat wordt vaak gezegd. Gelukkig voelen wij dat niet zo. Het is inderdaad vaak veel troep en ook van een ander, maar wat ons gelukkig maakt is het feit dat de meeste mensen zelf wél hun zoi opruimen.

We krijgen tijdens het 'schoonwandelen' veel complimenten. We merken dat in de

loop van de afgelopen 5 jaar bewoners in straten en wijken gemotiveerd zijn geraakt hun straatje letterlijk schoon te vegen. Erg positief! Het is helaas niet altijd positief. Met name in de berm van de invalswegen wordt nog veel afval gedumpt. Het lijkt vaak te gaan om gevallietjes 'raampje open en pleur maar naar buiten'. Ook op de parkeerterreinen van de supermarkten is het soms een behoorlijke troep. Er is dus nog veel werk aan- en bij de winkel.

Onze zwerfafvalbrigade wordt door de Stichting Landschapsbeheer en de gemeente Doetinchem voorzien van hesjes, knijpers en vuilniszakken. Het verzamelde afval wordt door Buha opgehaald. De vrijwilligers van het Gaanderhuus zorgen voor onderdak en koffie. Het accent ligt

op een positief en een gezamenlijk resultaat: het is leuk om samen met dorpsgenoten zwerfafval op te ruimen, iedereen kan het initiatief nemen en je doet alleen mee als je zin en tijd hebt. Het resultaat is dat Gaanderen en omstreken mooier en aantrekkelijker wordt voor iedereen!

Heb je zin gekregen om ook eens mee te lopen? Onze groep kan nog wel wat helpende handen gebruiken. Iedereen vanaf 12 jaar is welkom. Ons oudste lid zal in de 70 zijn en ons jongste lid 13 jaar.

Onze vaste schoonwandeldag is de laatste zaterdag van de maand. We beginnen de morgen gezellig om 9.00 uur in het Gaanderhuus met een bakje koffie en spreken af wie er welke route schoonwandelen. [www.facebook.com/zwerfafvalbrigade.gaanderen](https://www.facebook.com/zwerfafvalbrigade.gaanderen)