

Gaanderens goud op NK Beachvolleybal onder 19

Op zondag 29 augustus speelde de uit Gaanderen afkomstige Siem Ooijman, samen met zijn beachpartner Kyran Versteegen uit Sittard, het NK Beachvolleybal onder 19 in het koude en natte Bilthoven. Traditiegetrouw wordt het NK Jeugd gespeeld in Den Haag/Scheveningen, maar de organisatie kreeg daarvoor helaas geen toestemming, waardoor uitgeweken werd naar Bilthoven.

Siem en Kyran wonen sinds voorjaar 2020 in Den Haag, waar ze het fulltime programma van Beachvolleybal Team Nederland volgen. Ze trainen 1 tot 3 keer per dag en gaan daarnaast naar school/studie.

Veertien teams hadden zich voor het NK ingeschreven in de categorie heren onder 19. Met bijna 3200 punten stonden Siem en Kyran als eerste gerankt, met bijna vier keer zo veel punten als de nummers twee. Op papier moest



dat dus een makkie zijn.

'Voor ons was het eigenlijk de grootste uitdaging om scherp en bij de les te

blijven, vooral vanaf de halve finale. We wisten dat we van iedereen gemakkelijk moesten kunnen winnen. Maar je moet dan heel goed oppassen dat je niet gaat verslappen en te nonchalant gaat spelen. Want dan kunnen andere teams alsnog van ons winnen', aldus Siem.

De poulefase was een zeer gemakkelijke prooi voor het beachteam. Ook de kwartfinale en de halve finale waren een simpel te nemen hobbel voor de jongens. De finale speelden ze tegen een jonger team van Beachvolleybal Team Nederland. Ook die finale wonnen ze eenvoudig, waarna ze het hoogste plekje op het podium mochten betreden. Na het goud in 2019 (NK onder 17) is dit de 2e gouden medaille voor de jongens op een NK Jeugd (vorig jaar werd het NK afgelast wegens storm). Bij het senioren NK op 21-22 aug zijn ze geëindigd op een mooie negende plaats.

25 jarig jubileum voor badmintonners GBC Poona

Wie op een willekeurige vrijdagochtend sporthal De Pol binnenloopt, ziet stevast een club enthousiaste badmintonners die elkaar alle hoeken van het veld laten zien. Het valt op dat de gemiddelde leeftijd aan de hoge kant is. Het fanatisme is er niet minder om.

De '55-plusgroep' van badmintonvereniging GBC Poona neemt wekelijks tussen 10.00 en 12.00 uur onder deskundige begeleiding het racket ter hand. Deze maand bestaan ze precies 25 jaar. Destijds opgericht op initiatief van de gemeente Doetinchem om ouderen meer te laten bewegen. Op vrijdagochtend 1 oktober viert de vereniging het jubileum en huldigen ze maar liefst drie leden van het eerste uur -inmiddels allen rond de tachtig!- vanwege hun kwart eeuw lidmaatschap.



In beweging en fit blijven Iedereen heeft wel eens gebadminton. Op de camping of in de achtertuin. De 55-plusgroep bewijst dat badminton geschikt is voor jong én oud. Het is een goede manier om in beweging en fit te blijven en om de overtolige kilo's eraf te sporten. "Naast dat het gezond is om wekelijks in beweging te zijn, is het ook ontzettend gezellig met deze groep op vrijdagochtend", geeft Willy Alblas, tevens secretaris binnen de vereniging, aan. "We hebben ook buiten de vereniging om een erg leuk contact met elkaar."

Probeerbadminton.nu
Vanaf de eerste week van oktober start GBC Poona met de actie 'Probeerbadminton.nu'. Onder begeleiding van een deskundige trainer maak je in 10 lessen voor € 25,- kennis met de sport. Een leenracket stelt de vereniging beschikbaar. Kijk voor meer informatie op www.gbcpoona.nl

Gaanderen 'gevleugeld' verder

Met vier zondagmiddagconcerten in de Sint Martinuskerk in Gaanderen willen zes koren die onder leiding staan van dirigent en pianist Ben Simmes geld bijeenbrengen om het geld voor de aankoop van een piano bijeen te brengen. Een deel van het geld is beschikbaar gesteld door het

bestuur van de Maria Laetitiaparochie maar tijdens de speurtocht naar een geschikt instrument kwam er een kans uit duizenden voorbij. Geen piano maar een 'grande piano', de chique naam voor een vleugel.

Met een hoger prijskaartje. Maar ook
Lees verder op pagina 2 >



Ben Simmes speelt de eerste noten op de nieuwe vleugel

Gaanderen 'gevleugeld' verder

Vervolg van pagina 1

Maar ook een kans om niet te laten schieten want een vleugel klinkt zoveel beter. En daarom staan de koren in de startblokken om zich in september en oktober zich van hun beste kant te laten horen en zien. De koren die meewerken komen uit 's-Heerenberg, Dinxperlo, Gaanderen en Ulft en ze zijn aan elkaar gewaagd. Al vaker traden ze ter gelegenheid van goede doelen samen op, onder andere in Amphion. En nu treden ze belangeloos aan in Gaanderen om ervoor te zorgen dat de grande piano ook volledig betaald kan worden.

Zeer afwisselend programma

De vier concerten bieden een afwisselend programma koormuziek: kerkrepertoire maar ook Russische, Engelse, Duitse en Nederlandse liederen. De koren worden begeleid op de vleugel maar er zijn ook solisten die geprogrammeerd staan.

Ben Simmes hoopt op veel bezoekers en uiteraard dat ze hun portemonnee meenemen voor een vrije gift.

Lees ook hieronder: Muzikaal Gaanderen door Michiel Pouwels

De vier zondagmiddagconcerten op rij:

- 19 september** Bergh's Vocaal m.m.v. violist Jelmer Simmes
26 september Gaanderens Mannenkoor (GMK) m.m.v. fluitiste Paulien Lotichius en pianist Ben Simmes
3 oktober Mannenkoor Con Spirito Dinxperlo m.m.v. pianist Julian Simmes
10 oktober De Ulftse Nachtegalen, koor Luscinia en het Gemengd Koor van de Sint Martinuskerk
- Tijd: Zondag van 15.00 tot 16.00 uur
 Locatie: Sint Martinuskerk, Kerkstraat 72, Gaanderen
 Toegang: Vrije gift na afloop
Let op: Vooraf aanmelden op rkgaanderen@mlparochie.nl
 Vermeld a.u.b. uw naam en het concert dat u wilt bezoeken.

Gift doen

Mocht u anderszins willen bijdragen in de vorm van een gift (mag ook anoniem), meld u dan a.u.b. bij een van de koorleden via pouwelsmichiel@gmail.com

🎵 Muzikaal Gaanderen 🎵

Waar kerken sluiten en de kerkpopulatie vergrijsst, weet men in Gaanderen de juiste snaar te raken en mensen in beweging te brengen. Nu weer door de aanschaf van een grande piano, een heuse vleugel waarmee in september en oktober vier zondagmiddagconcerten worden verzorgd met wekelijks wisselende koren en solisten.

Een keur aan muzikaliteit

Door pastoor Hans Pauw van de overkoepelende Maria Laetitiaparochie is de locatie Gaanderen wel eens gek-scherend betiteld als het 'Volendam van de Achterhoek'. Met een symfonisch blaasorkest, een musicalvereniging, diverse koren, bands en solisten, herbergt Gaanderen een keur aan muzikaliteit. Niet voor niets zong een aantal zangers van het Sint Martinuskoor in de kathedraal in Utrecht bij de wijding van de nieuwe pastoor Paulus Tilma. Onder muzikale leiding van dirigent, arrangeur, componist, organist en pianist Ben Simmes die - naast zijn werk als muziekdocent - onder andere bij zes koren op de bok staat. Of beter gezegd: vaak ook achter de piano zit bij de repetities en soms bij uitvoeringen.

Goede akoestiek voor koren

Het is Simmes' wens om in de Sint Martinuskerk - gekend om haar goede akoestiek voor koren - met een betere piano de koren te begeleiden. Ener-



zijds: de huidige piano heeft met zo'n 30 jaar aan vliegreuren zijn beste tijd gehad. Anderzijds beschikt de locatieraad van de kerk niet over grote reserves waarmee je zomaar een nieuwe piano, laat staan een vleugel kan aanschaffen. In goed overleg met het parochiebestuur, de locatieraad en Ben Simmes hebben leden van het gemengd koor van de kerk het initiatief genomen om te speuren naar een nieuwe piano EN naar fondsen om de aanschaf te bekostigen.

"Een mooi instrument met een warme klank. Maar... te duur. Wat doe je dan? Laat je de vleugel voorbij vliegen?"

Om een lang verhaal kort te schetsen... het parochiebestuur in Doetinchem stelde budget beschikbaar en een lange speurtocht leidde bij Eric Sloot Pianoservice in Doetinchem uiteindelijk naar een prachtige - gebruikte - vleugel die in prima staat is. "Een mooi instrument met een warme klank", meent Simmes. "Een uitstekend geluid, vooral ook in de diepe tonen. En ook geweldig klinkend in onze kerk als solo-instru-

ment. Maar... nogal te duur. Niet passend in ons budget." Wat doe je dan? Laat je de vleugel voorbijvliegen? Simmes: "Toen hebben we de handschoen maar opgepakt om het resterende bedrag zelf bijeen te brengen.

Iedereen staat te springen om weer muziek te maken

Nu door de versoepelingen de koren weer iets meer mogen, staat iedereen bijna te springen om weer te gaan zingen of musiceren. Kerkgangers misten hun vertrouwde koor en koorzangers misten de muziek, de vieringen en de gezelligheid van samen repeteren en uitvoeren. We hopen daarom ook dat we eind september weer met z'n allen kunnen zingen".

Geld bij elkaar brengen met concerten

Dus heeft Simmes in samenspraak met de zes koren afspraken gemaakt om te komen tot vier zondagmiddagconcerten in Gaanderen. De deelnemende koren zijn Bergh's Vocaal, het Gaanderens Mannenkoor, Con Spirito uit Dinxperlo, de Ulftse Nachtegalen, Luscinia

en het Gemengd Koor van de Sint Martinuskerk. Diverse solisten wisselen de programma's af. Zo zullen Jelmer en Julian Simmes aantreden en Ben Simmes zal spelen met fluitiste Paulien Lotichius. De concerten vinden plaats vanaf 19 september, elke zondag tussen 15.00 en 16.00 uur. Vanwege de huidige coronaregels mogen 75 bezoekers komen. Die dienen zich vooraf aan te melden op rkgaanderen@mlparochie.nl, onder vermelding van hun naam en welk koorconcert men wil bezoeken.

Toegangsprijs: een vrije gift

En de toegangsprijs? "Simmes stellig: "Daar doen we niet aan. We vragen aan iedereen een vrije gift na het concert, we maken immers ook kosten. En dan maar hopen dat we voldoende overhouden om de kosten van aanschaf van onze vleugel terug te verdienen. Dat gaat vast lukken!"

Artikel door: Michiel Pouwels.

Michiel Pouwels woont in Gaanderen. Hij zingt als tenor bij het gemengde koor van de St. Martinuskerk in Gaanderen. Hij behartigt de communicatieportefeuille van het parochiebestuur van Maria Laetitia.



De volgende Gaanderbode

komt (onder voorbehoud) uit op

27 oktober

Kopij en advertenties
inzendenden kan tot

22 okt 18.00 uur

Wijknetwerk Gaanderen



Herstelwerkzaamheden Rijksweg

Van maandag 27 september tot en met woensdag 29 september voert een aannemer herstelwerkzaamheden uit aan het rode asfalt van de Rijksweg.

Na de grote onderhoudswerkzaamheden voor de zomervakantie is gebleken dat mensen over de weg heen hebben gereden terwijl dit niet mocht. Hierdoor is een gedeelte van het asfalt niet vlak genoeg. Tijdens de herstelwerkzaamheden wordt dit opgelost.

De uitvoering vindt plaats tussen de Slakweg en de Hoofdstraat.

Omleiding

Het doorgaande verkeer wordt tijdens de afsluiting omgeleid via de N317. Het doorgaande fietsverkeer wordt veilig langs en door de werkzaamheden geleid. Meer informatie over de omleidingen op <https://www.doetinchem.nl/rijksweg/> Het bestemmingsverkeer zal lokaal omgeleid worden.



Wie is doar niet gewes?

Hertenkamp in de Slangenburg wie is doar niet gewes...
Veur bije oma op de fiets... paar botterhammen in de tess...

Op zondagmiddag noa et eaten halen oma de fietse uut de schuur,
en zwaaien mien met 1 arm veurop et brede stuur...
Bije de bekke schuun et bos pad in... trappen deur et mulle zand...
Konientjes huppelt veur ons uut, een paar bleadjies waait an de kant...

Hertenkamp in de Slangenburg wie is doar nooit gewes...?
Veur bije oma op de fiets... paar botterhammen in de tess...

Bije et bankje noast de viever,
steet de ijsco kar.
Tis Heintje van bakker Siebelink met et heur altiet een betjen in de war...
Zommer 1973 zal dat wèn gewes... op de klumpkes in de korteboks... ik denk een joar of zes

Oma is der allang niet meer... is met opa boaven..., bije onzen lieven Heer...
Af en toe goak nog us trug, noar de hertjes met de fiets... op et bankje in gedachten, der veranderd hier niets...

Hertenkamp in de Slangenburg wie is doar nooit gewes?
veur bije oma op de fiets...
paar botterhammen in de tes...

Jos Salemink



Bibliotheek Gaanderen is weer open

De bibliotheek, gevestigd in Woonzorgcentrum De Pelgrim, is weer open. Elke maandag van 14.00 - 16.00 uur kun je weer lekker komen snuffelen naar een mooi boek.

Open dag bij tafeltennisvereniging Odion

Op zondag 19 september 2021 houdt tafeltennisvereniging Odion een open dag. Het evenement duurt van 10.00 - 16.00.

Op deze dag kan iedereen kennis maken met de vereniging en natuurlijk de sport, tafeltennis. Er zijn verschillende spelvarianten te spelen voor jong en oud. Deze open dag is de kans om te kijken of tafeltennis bij jou past.

Dus ben je benieuwd naar de sport tafeltennis, kom dan op 19 september naar de **Korte Huitinkstraat 15 in Gaanderen** en ervaar of het iets voor jou is.



Instagram

Voor meer informatie kun je Odion volgen op Instagram: @ttv_odion

Gaanderhuus

Openingstijden

(Let op: tijdens lockdown deels gesloten)

Woensdagmorgen 10.00-12.00 uur

Donderdagmiddag 14.00-16.00 uur

Vrijdagmiddag 14.00-16.00 uur

Hoofdstraat 11a Tel.: 06 - 5101 3434

www.gaanderhuus.nl info@gaanderhuus.nl



ACTIVITEITEN

AFGELOPEN PERIODE

Nu de corona maatregelen zijn versoepeld gaan we steeds vaker open.

Onze vertrouwde inloopochtend op **woensdag van 10.00 tot 12.00 uur** wordt weer regelmatig bezocht en we kunnen weer spelletjes doen op **vrijdagmiddag**. De corona maatregelen worden goed nageleefd.

Workshops

We hebben de afgelopen weken diverse

workshops gehad voor onze gasten. Tijdens deze middagen zijn ware kunstwerken gemaakt. In september zijn er ook nog mogelijkheden, meld je aan in het Gaanderhuus of via 06-51013434.

Workshop Verhalen

Workshop Verhalen door Helma van de Gruitpoort was donderdag 26 aug een groot succes. Er werden verhalen, anekdotes, belevingen en oude herinneringen van de gasten gedeeld. Helma vertelde mooie gedichten en spreuken. Ze had een goede inter actie met de gasten, die zichtbaar genoten. Ze sloot af met "goed gaan".



telde mooie gedichten en spreuken. Ze had een goede inter actie met de gasten, die zichtbaar genoten. Ze sloot af met "goed gaan".



ACTIVITEITEN KOMENDE PERIODE

Dinsdag 5 oktober: RUILUURTJE

Iedere **eerste dinsdag van de maand van 11.00 - 12.00 uur** houden we een ruiluur. Voor alle inwoners van Gaanderhuus legpuzzels, spellen en tijdschriften.

FIETSEN

Van september gaan we de **tweede woensdag van de maand** weer fietsen. We vertrekken om 13.00 uur vanaf het Gaanderhuus voor een rit van ongeveer 30 kilometer met halverwege een pauze voor koffie of thee met iets lekkers.

SJOELEN en BILJARTEN

Ook voor biljarten en sjoelen kun je naar het Gaanderhuus komen.

ten ruilen, inleveren en meenemen. Er staan tafels buiten.

Natuurlijk zien we jullie graag weer op **dinsdag 5 oktober**.

SAMEN ETEN

Vanaf 15 september kunnen er iedere woensdag weer 8 gasten bij het Gaanderhuus komen eten. Wegens de coronaregels beginnen we met een klein groepje en worden de gasten hiervoor uitgenodigd door vrijwilligers van het Gaanderhuus. We zijn blij dat we gasten weer blij kunnen maken met een lekkere maaltijd en tevens de gezelligheid van het samen eten en ontmoeten.

Help nieuwe natuur mooi houden

De Watertap, een klein maar prachtig natuurgebiedje in Gaanderen. Ongeveer vijf jaar geleden sloot ProRail uit veiligheidsoverwegingen een spoorwegovergang voor wandelaars, namelijk de klaphekjesoversteek aan het Möllepad nabij de voetbalvelden van VVG.

Om er voor te zorgen dat er toch nog steeds een mooie rondje Gaanderen gewandeld kan worden, is de wandelroute verlegd over het nieuwe natuurerrein De Watertap. Via de Zuidakker van De Watertap kan het spoor onderdoor gewandeld worden om zo tussen Midden- en Noordakker verder te wandelen. Of andersom.

De Watertap heeft onlangs de officiële status van Natuurerrein verkregen. En dat is verdiend! Regelmatig onderhoud is nodig om De Watertap de moeite waard te houden. Zaaïen, maaien, zeisen, snoeien, ongewenste opslag verwijderen, noem maar op. Dat is leuk werk maar ook veel werk!

Dat werk wordt voornamelijk door vrijwilligers gedaan, een gezellig groepje betrokken bewoners die per keer met elkaar afsprekt wie er een paar uurtjes mee kan komen helpen. Wil Gaanderen ook in de toekomst van dit natuurgebied genieten, dan moeten er "handjes" bij. Vrijwilligers die mee willen werken in het veld maar ook vrijwilligers die mee willen denken over het beheer zijn zeer welkom!

Enthousiast geworden? Meld je aan bij Buur Maakt Natuur (zie website) en help ons nieuwe natuur mooi houden!



Pop-up winkel PosiLief geopend bij Well-Being by LaVonn

Bij Well-Being by LaVonn aan de Hoofdstraat in Gaanderen is 4 september een nieuwe pop-up winkel geopend: PosiLief.

Bij de kleine, relaxte en sfeervolle winkel kun je terecht voor kaarten, inpakpapier, stickers, cadeautjes en meer. Ook kun je er even een kop koffie of thee drinken aan de grote tafel. Dan kun je meteen je gekochte kaartjes schrijven, cadeautjes inpakken of gewoon even gezellig kletsen.

Eigenares Boukje heeft al langer een online winkel. De kernwaarden op-

rechtheid, liefdevol, milieubewust en vrolijkheid staan voor haar voorop. Die waarden komen terug in de keuze voor de producten en de manier waarop ze deze verkoopt en verpakt. Bij de PosiLief pop-up winkel bij LaVonn kun je ook je online-bestellingen ophalen.

Openingstijden

De pop-up winkel is geopend op:
woensdag 9.30 - 16.00 uur
donderdag 9.30 - 16.00 uur
zaterdag 9.30 - 16.00 uur

Let op: donderdag 16 september is PosiLief gesloten.



KLEURRIJK GAANDEREN presenteert

Guus van Eijk

Guus legt zich sinds enige jaren toe op schilderen. Hij legt zich onder andere toe op het schilderen van abstract, grafisch werk. Daar is de vlakverdeling en de kleurrijkheid erg belangrijk.

Daarnaast schildert hij graag honden.



Daarin probeert hij het eigene van het dier te vangen.

Twee uiteenlopende disciplines, die daarom heel fijn afwisselend zijn uit te werken.

KUNSTRROUTE 10 april 2022

Kleurrijk Gaanderen heeft besloten de kunstroute te houden op **zondag 10 april 2022**. We zijn op zoek naar locaties waar de 1,5 meter regel makkelijk

te handhaven is. Bij het bezoeken van de ateliers is dat niet gegarandeerd, vandaar. Zodra er meer nieuws is, zie je/ ziet u dat in de Gaanderbode.

Stichting S.A.M. De goede doelen winkel

Openingstijden: Silvoldseweg 95
dinsdag: 10.00 - 13.00 7061 DM Terborg
woensdag t/m zaterdag: 10.00 - 16.00 Tel.: 0315-324588



Uitvaartzorg Kremer en Uitvaartcentrum Ganderije

Ongeacht of en waar u verzekerd bent. Bel voor meer informatie, het vastleggen van de wensen of het melden van een overlijden.

Uitvaartzorg Kremer
Lokaal betrokken



0315-700212 | Hoofdstraat 3 Gaanderen | www.uitvaartzorgkremer.nl



 **Techstate**

Silvoldseweg 67
7061DM Terborg

Telefoon reparatie winkel

Een 'klik' voor jezelf



In Gaanderen woont Roel Maat, een creatieve fotograaf en muzikant. Hij fotografeert al meer dan tien jaar en inmiddels is de hobby uitgegroeid tot een professioneel niveau. Roel is dus echt een liefhebber. Zelf zegt hij het volgende daar over:

"Mijn fotografiebedrijf ben ik onder andere gestart om mensen een beter gevoel over zichzelf te kunnen laten ervaren. Ik wil mensen daarmee graag meer zelfvertrouwen geven. Zelf heb ik namelijk jarenlang flink overgewicht gehad en dat leidde onder meer tot een laag zelfbeeld, vreetbuien en depressiviteit. Inmiddels ben ik bezig met een afvalrace na een maagverkleining en moet ik weer wennen aan mijn nieuwe lichaam. Door deze ervaring kwam ik er achter dat ik gelukkig niet de enige ben met dergelijke klachten. Ik wil mijn liefde en passie voor de fotografie dan ook inzetten om mijn klanten te laten zien hoe prachtig en speciaal ze echt zijn.

Het is telkens weer een geweldige ervaring dat ik in staat ben om met mijn foto's te laten zien dat mijn klant geweldig mooi is. Regelmatig komt het voor dat er verbaasd, blij of emotioneel wordt gereageerd als het model op het scherm kijkt en ziet hoe mooi de foto daar al is.

Ik ben enorm dankbaar dat ik een rol mag spelen in het pad van iedere individuele klant op de weg naar zelfliefde en zelfacceptatie, ongeacht je leeftijd, geslacht,

afmetingen, uiterlijke kenmerken of 'plaats' in deze wereld. **Het is mijn missie om lichaam, geest en ziel opnieuw met elkaar in verbinding te laten komen door middel van de fotografie.**

Ik ben de eerste om toe te geven dat uiterlijk niet alles is. Er is geen standaard voor schoonheid. We zijn allemaal mooi op onze eigen manier, maar de meesten van ons zien dat vaak niet. We waarderen onszelf niet. Het weerhoudt ons om de dingen te doen die we willen doen. Risico's te nemen, opslag te vragen of de dingen na te



jagen waar we van houden. Als je niet van jezelf houdt ga je minder voor jezelf zorgen. Waardoor je weer minder van jezelf gaat houden en zo verder. De negatieve spiraal is dan ingezet...

Verbreek de spiraal

Toen ik met deze business begon wilde ik mensen graag laten zien hoe mooi ze zijn. Ongeacht hun leeftijd, geslacht, vorm, afmeting, kleur of seksuele voorkeur. Ik wil dat je jezelf ziet en denkt: Wauw, wat ben ik mooi!!"

Ik wil dat deze ervaring en deze foto's je helpen om zelfvertrouwen te winnen. Het zelfvertrouwen dat door zal sijpelen in an-

dere delen van je leven. Klinkt een beetje raar hè? Hoe kunnen een paar foto's dat voor elkaar krijgen?? Het toverwoord is hier perceptie, gewaarwording.

Het is deze perceptie die jouw waarheid gaat worden. Dit kan fantastisch mooi zijn... of het slechtste wat je ooit is overkomen.

Mijn focus is er op gericht om de negatieve kant van jouw perceptie uit te bannen. Schoonheid komt van binnen en het straalt naar buiten door je glimlach, door je ogen en door je acties. Ik wil dat je jezelf



weer als mooi gaat ervaren. Een positieve perceptie dus.

Zoals ik al zei, iedereen heeft op enig moment in het leven last van een negatief zelfbeeld. Ongeacht de reden. Je bent daarin dus zeker niet de enige. Zelfs mensen waar je tegenop kijkt, waarvan jij denkt dat ze alles voor mekaar hebben, die perfect zijn. Ja, zelfs die mensen hebben vaak last van een laag zelfbeeld. Dus:

**Zet die eerste stap.
Spring in het diepe.
Ga de verandering aan**

Stel je kan over de drempel heen kan stappen om dit te gaan doen en je wint daar-

mee een berg zelfvertrouwen... Wat zou je dan gaan doen??

Informatie en contact

Als je hier meer over wil weten neem gerust contact met mij op. Dat kan via What's app op 0648944180 of via de mail: rmphotographics64@gmail.com. Als je foto's wilt zien kan dat op Facebook. Zoek naar @RMFotograaf. Of Instagram: [rm.photographics.portfolio](https://www.instagram.com/rm.photographics.portfolio). Daarnaast ben ik bezig met een website die hier helemaal op gericht is: lookatthenewyou.nl maar daar wordt nog driftig aan gewerkt..."

Kennismakingsaanbod voor de lezers van de Gaanderbode

Je kan kiezen uit een volledige fotoshoot-sessie of voor een Minishoot. De volledige sessie duurt zolang als we ervoor nodig hebben en kan in alle rust op iedere gewenste locatie worden ingepland. Je krijgt nadien digitaal minimaal 10 foto's toegestuurd. Uiteraard volledig nabewerkt en in de hoogst mogelijke kwaliteit.

Als je het wat rustiger aan wil pakken kan je ook beginnen met de Minishoot. Deze duurt maximaal een uur en je krijgt dan 3 digitale foto's in de hoogste kwaliteit.

20% Korting

Voor de Gaanderbode-lezers bied ik deze shoots aan voor een speciale prijs. De Volledige shoot kost dan niet 197 euro, maar 157 euro.

De Minishoot kost normaal 47 euro, maar nu 37 euro.

Een korting dus van 20%...

Voor boekingen en informatie:

RM Photographics
What's app: 0648944180
mail: rmphotographics64@gmail.com

Een mooie zomer om op terug te kijken bij HSV De Oude IJssel

De Zomerviskaravaan op vrijdag 23 juli 2021 was weer een groot succes met 68 kinderen!

Het doel van deze dag is om kinderen via het vissen aan de waterkant te leren om gaan met de natuur, te leren kijken naar de waterplanten en de insecten en watervogels, als er een vis gevangen wordt eerst even kijken welke vissoort het is en dan snel weer terug

in het water. Grote dank aan alle vrijwilligers die hebben geholpen om er weer een mooi evenement van te maken.

Geslaagd Vis Event met senioren Markenheem

Op zaterdagochtend hebben van 10.00 - 12.00 uur gevist met bewoners van Markenheem, het was een geslaagd event. Sommigen hadden nog nooit gevist, anderen

heel lang geleden, de verhalen kwamen vanzelf en er werd ook nog leuk gevangen. Hierbij wil ik iedereen bedanken die heeft meegewerkt om er weer een geslaagde ochtend van te maken. Ook de begeleiders van Markenheem bedankt en tot de volgende keer.

Namens het bestuur Nico Schenk penningmeester H.S.V. De Oude IJssel



Foto boven: vissen met Markenheem
Foto's onder: De Zomer Viskaravaan



Van deze tijd?

Ingezonden artikel

Zaterdagmiddag Hoofdstraat, ik liep net de deur uit, toen ik links van mij een blikje hoorde vallen op de weg. Er kwam een auto aangereden en terwijl ik keek vloog er ook nog een plastic flesje uit het raam. Even verwacht ik nog een kind te zien of dat de automobilist stopt om het op te kunnen rapen. Oké, beetje naïef gedacht natuurlijk... Blijkbaar was het bij deze volwassenen niet opgekomen om gewoon hun afval mee naar huis te nemen en het in de kliko te gooien. Stond ik daar met mijn goede gedrag. Afvalknijper in de ene hand en mijn dochttertje in de andere

hand. Ja, ik liet mij gaan... Ik deed een stap naar voren en stak mijn vuist op naar de jongelui. Wat zullen ze gelachen hebben denk ik nu...

Maar eerlijk...gewoon je afval in de natuur gooien is toch niet meer van deze tijd. We weten toch allemaal wat het doet met onze mooie omgeving? Uiteindelijk ligt dit afval in de vorm van microplastic op ons bord of in ons glaasje water...

Toch verbaast het mij dat dit blijkbaar niet voor iedereen belangrijk genoeg is

om voor het afval te zorgen. Lopend zie ik elke paar meter wel 'iets' in de berm. Nu wat minder zichtbaar door de mooie begroeide berm maar het ligt er wel!

Ik ben aangesloten bij de Zwerfafvalbrigade van Gaanderen, samen met de andere leden proberen we een verschil te maken. Elke laatste zaterdag van de maand wordt er door een groep gelopen om het zwerfafval uit de berm te halen. Er zijn ook gezinnen aangesloten die zelf met de kinderen af en toe een ronde lopen.

Wilt u ook de handen uit de mouwen steken? U bent meer dan welkom. Stuur een bericht naar de coördinator van de Zwerfafvalbrigade Gaanderen Fred Pleyte: 06-51438555 of stuur een mailtje naar: Fredpleyte@chello.nl

Ik wens u mooie wandelingen toe 😊
Groetjes Mariska

(achternaam bij redactie bekend)

Vieringen Sint Martinuskerk Gaanderen

Zondag 12 september om 9.30 uur is er een Eucharistieviering. Helaas is er dit jaar geen Gildemis. De voorganger is Pastoor H. Pauw.

Zaterdag 18 september is er om 19.00 uur een Eucharistieviering. Voorganger Pastor Smits.

Zondag 26 september is er om 9.30 uur een Eucharistieviering. Voorganger Pastor Tilma

Zondag 3 oktober is er om 9.30 uur een Eucharistieviering. Voorganger Pastor Tilma. En om 11.30 uur een plechtige Doopviering.

Zondag 10 oktober is er om 9.30 een inspiratieviering

Zaterdag 16 oktober is er om 19.00 uur een Eucharistieviering. Voorganger Pastoor Pauw

Zondag 24 oktober is er om 9.30 uur een Eucharistieviering. Voorganger Pastoor Pauw

Zaterdag 30 oktober is er om 19.00 uur een Eucharistie/kinderviering. Voorganger Pastor Tilma.

De zang in de vieringen wordt verzorgd door verschillende kleine koortjes gevormd uit het gemengd koor, onder leiding van Ben Simmes.

Voor alle vieringen geldt nog steeds de 1 ½ meter afstand-regel. Het is handig wanneer u zich vooraf opgeeft wanneer u de viering wilt bezoeken. Dit kan telefonisch: 0315-323223, dinsdag 09.30 – 10.30 of donderdag 14.00 – 15.00 uur. Of door een e-mail te sturen naar: rkganderen@mlparochie.nl

Thuis meevieren

U kunt ook thuis met ons meevieren via [livestream](https://www.youtube.com/watch?v=...).

Daarvoor gaat u naar [website van de Parochie: www.maria-laetitia.nl](https://www.maria-laetitia.nl) en u kiest **livestreams op youtube** kiest dan Martinuskerk Gaanderen.

De livestreams van de vieringen in de St. Martinuskerk Gaanderen worden ook via facebook uitgezonden.

Meeluisteren kan via www.kerkomroep.nl / Gaanderen

Colofon*Uitgave*

De Gaanderbode is een uitgave van Tekst Oké.

Hoofd- en eindredactie

Astrid van Beveren

Met redactionele bijdragen van

Jos Salemink, Michiel Pouwels

Vormgeving

Astrid van Beveren

Druk

Flevodruk Harlingen

Auteursrecht

©2021 Tekst Oké

Bereikbaarheid RedactieWebsite: www.gaanderbode.nlE-mail: gaanderbode@gmail.com

Telefoon/Whatsapp: 06-47829074

Facebook @Gaanderbode

**Donaties voor de Gaanderbode**

De Gaanderbode valt gratis op de mat in Gaanderen. Financiële bijdragen zijn welkom om dit te kunnen blijven doen. Geven en ontvangen blijven zo in balans. Een vrije gift doe je eenvoudig via de website: gaanderbode.nl/doneren.

Hartelijk dank voor de donaties die de Gaanderbode ontvangt. Deze dragen bij aan het voortbestaan.

Zondag 26 september Open Dag bij LaVonn, Kruitboss en Well-being

LaVonn houdt zondag 26 september van 11.00 tot 16.00 uur een Open Dag samen met Kruitboss en Well-Being by LaVonn. Er is de hele dag van alles te zien, te doen, te ervaren en te beleven voor jong en oud.

In het recent uitgebreide pand van kapsalon LaVonn zitten nu deze drie zaken samen. Ook is de pop-upwinkel PosiLief er pas neergestreken. Ben je (eigenlijk) heel benieuwd wat er in de uitgebreide zaak allemaal te doen is, hoe het er van binnen uitziet, of het er écht zo gezellig is als er wordt gezegd, of nóg veel sfeervoller wellicht? Laat je schroom varen en stap naar binnen op de Open Dag. Er is voor iedereen wel iets te doen! En natuurlijk staan de koffie en thee klaar met iets lekkers voor iedere bezoeker.

Op de open dag kun je onder meer:

je voeten laten masseren

wenkbrauwen threaden

kleur en kapsel advies krijgen

voor de curly haartypes advies hoe je krullen haar het mooiste kunt

verzorgen en föhnen

Winkel Posilief is geopend

Mart geeft demonstraties

kinderen kunnen zich gratis laten schminken

haarbedels van €8,95 voor €5

en nog veel meer!



Agenda Gaanderen

De agenda staat ook op gaanderbode.nl/agenda.html en wordt daar regelmatig vernieuwd. Ook staan er veel links met meer informatie op de online agenda.

September		
12 sept	9.30	Eucharistieviering St Martinuskerk Gaanderen.
16 sept	19.30	Numerologie-workshop bij Well Being by LaVonn door Gerrit Jansen € 30
18 sept	19.00	Eucharistieviering St Martinuskerk Gaanderen.
19 sept	10.00-16.00	Open Dag TTV Odion
19 sept		Acces Energetic Facelift bij Well Being by LaVonn door Saskia Mevis
19 sept	15.00-16.00	Concert Bergh's Vocaal m.m.v. violist Jelmer Simmes St Martinuskerk Gaanderen.
25 sep	10.30-16.00	Open Dag Buur Maakt Natuur Met Duurzaamheidsmarkt
25 sep	9.00	Schoonwandelen. Zwerfafval opruimen met de Zwerfafvalbrigade Gaanderen.
26 sept	9.30	Eucharistieviering St Martinuskerk Gaanderen.
26 sep	11.00-16.00	Open dag Well Being by Lavonn
26 sept	15.00-16.00	Concert Gaanderens Mannenkoor m.m.v. Pauline Lotichius dwarsfluit St Martinuskerk Gaanderen.
Oktober		
1 okt	10.00-12.00	Inloopochtend Jeannette Koster Uitvaartbegeleiding.
3 okt	9.30	Eucharistieviering St Martinuskerk Gaanderen. En om 11.30 uur een plechtige Doopviering
3 okt	15.00-16.00	Concert Con Spirito Dinxperlo m.m.v. Julian Simmes piano St Martinuskerk Gaanderen.
5 okt	11.00-12.00	Ruiluurtje Gaanderhuus. legpuzzels, spellen en tijdschriften ruilen: buiten voor de deur.
10 okt	9.30	Inspiratieviering St Martinuskerk Gaanderen.
3 okt	15.00-16.00	Concert Uiftse Nachtegale & Luscina / Gemengd Koor Augustinus-Martinus. Martinuskerk Gaanderen.
13 okt	19.00	Meditatie met klankschalen-avond bij Well Being by LaVonn, door Ans Gerritsen € 30
13 okt	13.00	Fietsen met het Gaanderhuus.
13 okt	19.30	Numerologie-workshop bij Well Being by LaVonn door Gerrit Jansen € 30
16 okt	19.00	Eucharistieviering St Martinuskerk Gaanderen.
24 okt	9.30	Eucharistieviering St Martinuskerk Gaanderen.
27 okt		Gaanderbode editie 5-7 - November 2021
30 okt	9.00	Schoonwandelen. Zwerfafval opruimen met de Zwerfafvalbrigade Gaanderen.
30 okt	19.00	Eucharistieviering/kinderviering St Martinuskerk Gaanderen.

Buur maakt Natuur houdt Open (Buren)dag

Buur Maakt Natuur houdt Open Dag! De stichting is onder andere verantwoordelijk voor het opknappen en herinrichten van natuurterrein De Watertap in Gaanderen. De open 'Burendag' op zaterdag 25 september speelt zich vooral af op hun andere natuurterrein, 't Knapperslag in Wehl. Daar is van 10.30 - 16.00 uur een Duurzaamheidsdag, met van alles te doen. Aan het eind van de middag is er van daaruit een 'excursie' naar De Watertap.

De duurzaamheidsmarkt

De markt wordt geopend door wethouder Ingrid Lambregts om 10.30 uur. Voor de markt zijn zeven organisaties uitgenodigd die een link hebben met natuur, duurzaamheid en streekproducten. Zo zal het IVN (natuureducatie) er staan met een stand en met een waterkar waarmee proefjes over waterleven in de poelen gedaan kunnen worden. Een stand over bodemleven, uitleg over uilen en uilenbeheer enzovoort. Er zijn dus ook leuke activiteiten voor kinderen.

Uitstapje naar De Watertap Gaanderen

Aan het eind van de middag worden

excursies naar Gaanderen (het terrein De Watertap) en Natuurpark Overstegen georganiseerd. Ook daar valt veel te zien en te (natuur)belevén.



Nu de twee terreinen volledig gefinancierd zijn, is Buur Maakt Natuur alweer hard aan het sparen voor een derde locatie. Nieuwe 'buren' of bijdragen zijn dus nog steeds van harte welkom. Via de website van de stichting is dat eenvoudig.

Vooraf inschrijven

Inschrijven voor deelname aan de open dag kan op de website. Via het golfterrein is het achtergelegen 't Knapperslag te bereiken. Parkeren kan bij Pitch & Putt Golf.

www.buurmaaktnatuur.nl

OPEN DAG zondag 26 september van 11.00 tot 16.00 uur



Wat is er allemaal te zien, te doen en te beleven?

je voeten laten masseren
wenkbrauwen threaden
kleur en kapsel advies krijgen
voor de curly haartypes advies
hoe je krullen haar het mooiste kunt verzorgen en föhnen
Winkel Posilief is geopend
Mart geeft demonstraties

kinderen kunnen zich gratis laten schminken
haarbedels van €8,95 voor €5 en nog veel meer
en natuurlijk is er koffie, thee en lekkers!

Voel je mooi van binnen en buiten en straal als nooit tevoren

LaVonn, Kruitboss en Well-Being by LaVonn, Hoofdstraat 5 in Gaanderen

Geen gedoe, alleen maar genieten

Bestel online je Barbecue pakket!

Onze pakketten zijn te bestellen vanaf 8 personen en worden compleet geleverd, inclusief salades, stokbrood en sauzen.

Gewoon heerlijk genieten zonder gedoe.

DSR Food Doetinchem

Nahrenjo Bleekman

Kerkstraat 5b

7011 KA Gaanderen

Bel/Whatsapp: 06 - 418 16 444

E-mail: doetinchem@dsrfood.nl



Wij bieden verschillende barbecue pakketten aan:

Populair € 11,95 - meest verkocht!

Vegetarisch € 15,50

Luxe € 15,50 - voor als het wat luxer mag

Kinderpakket € 7,50

Surf & Turf € 24,95 - een excellent pakket

Halal € 13,95

(prijzen per persoon)

